

## 【 ふくらはぎセラピスト・レッスンスケジュール 】

		レッスンⅠ	レッスンⅡ	レッスンⅢ	レッスンⅣ	レッスンⅤ	検定
実施日	月/日	2023年 1月17日	2023年 1月25日	2023年 2月7日	2023年 2月14日	2023年 2月21日	3 月 7 日
	曜日	火	水	火	火	火	
出席 チェック	時間	12:30～15:30 (3H)	12:30～15:30 (3H)	12:30～15:30 (3H)	12:30～15:30 (3H)	12:30～15:30 (3H)	12:30 ～ 15:30
	トレーナー	坪 香織	坪 香織	坪 香織	坪 香織	坪 香織	
内容		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;">オリエンテーション</div> <p>はじめに ・プログラム・ガイドラインの使い方 ・レッスンⅠ～Ⅴ～検定の流れ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>ふくらはぎセラピストの仕事</li> <li>3つのこだわり</li> <li>セラピストのプレコンディション</li> <li>セラピストの行動方針</li> </ol> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;">知識編</div> <ol style="list-style-type: none"> <li>ふくらはぎケアの意義 (Dr.イシカワ メソッド)</li> <li>身体の知識</li> </ol> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;">技術編</div> <ol style="list-style-type: none"> <li>「ふくらはぎ手技」の基本技術               <ol style="list-style-type: none"> <li>「身心統一体」について</li> <li>「氣」について</li> <li>「圧」について</li> <li>「ライン」について</li> <li>「セルフ練習」の方法</li> </ol> </li> </ol>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;">レッスンⅠ フォローアップ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;">コミュニケーション編</div> <ol style="list-style-type: none"> <li>コミュニケーションの基本</li> <li>コミュニケーションスキルを磨く</li> <li>コミュニケーションの3STEP</li> </ol> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;">【ロールプレイング】</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;">技術編</div> <ol style="list-style-type: none"> <li>基本技術の実施</li> <li>「ふくらはぎ手技」の実際               <ol style="list-style-type: none"> <li>ベッドの準備</li> <li>施術の準備</li> <li>適正肢位</li> <li>6つの技法                   <ul style="list-style-type: none"> <li>擦法</li> <li>つまみ圧</li> <li>ローリング</li> <li>スクイズ</li> <li>足底肘圧</li> <li>打法</li> </ul> </li> </ol> </li> </ol>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;">レッスンⅡ フォローアップ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;">技術編 「ペア練習」</div> <ol style="list-style-type: none"> <li>基本技術の実施</li> <li>「ふくらはぎ手技」の実際               <ol style="list-style-type: none"> <li>ベッドの準備</li> <li>施術の準備</li> <li>適正肢位</li> <li>6つの技法                   <ul style="list-style-type: none"> <li>擦法</li> <li>つまみ圧</li> <li>ローリング</li> <li>スクイズ</li> <li>足底肘圧</li> <li>打法</li> </ul> </li> </ol> </li> <li>トルマリンホットパック</li> <li>バイターの技術習得</li> </ol>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;">レッスンⅢ フォローアップ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;">技術編 「ペア練習」</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;">全体のオペレーション 「ペア練習」</div> <p style="text-align: center;">トルマリンホットパック</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">ふくらはぎケア</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">モジュールバイター</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;">技術編 「ペア練習」 ※コミュニケーション含む</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;">全体の仕上げ</div> <p style="text-align: center;">本日の状態の聞き取り</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">トルマリンホットパック</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">ふくらはぎケア</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">モジュールバイター</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">本日のビフォー・アフター評価</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;">総 括</div>	
マテリアル (教材)	・ふくらはぎセラピスト ガイドライン ・ふくらはぎセラピスト トレーニングプログラム						
セルフトレーニング 実施日	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	